

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш (свинина)	90	53,44	302,300	15,180	24,940	3,670
	гор.напиток		Сок фруктофй в ассортименте	200	22,00	87,300	0,000	0,000	19,400
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,45	199,500	5,900	0,587	36,750
			Хлеб ржаной	20	1,44	80,000	2,700	0,400	16,400
			Спагетти отварные с маслом	150	7,39	135,300	3,600	4,600	19,300
Завтрак 2	фрукты								
			Помидоры свежие, порционные	60	9,31	23,000	1,100	0,200	3,800
					95,03				
Обед	закуска		Ассорти из свежих овощей (огурец+помидор)	60	9,05	15,700	0,790	0,130	2,650
	1 блюдо		Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200	12,14	109,000	4,100	8,500	3,900
			Зраза мясная ленивая	90	43,99	358,700	17,300	28,400	8,200
	гарнир		Спагетти отварные с маслом	150	5,66	50,8	0	5,6	0,1
	сладкое		Сок фруктофй в ассортименте	200	20,00	94,400	0,800	0,200	23,200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,61	359,100	10,600	1,057	66,150
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	119,600	4,200	0,700	24,300

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева
Е.М. Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич